

Приложение  
к приказу МБУ МОГК СШОР № 3  
от 04.06.2020 г. № 86-М



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ МОГК СШОР № 3

И.А. Корсикова - Слонова

« 04 » июня 2020 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о формировании групп, переводе и отчислении занимающихся на этапах спортивной подготовки

в муниципальном бюджетном учреждении муниципального образования город  
Краснодар «Спортивная школа олимпийского резерва № 3» имени  
заслуженного тренера СССР, Почётного гражданина города Краснодара Дубко  
Виталия Фёдоровича (МБУ МОГК СШОР № 3)

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Порядок формирования групп и перевода занимающихся на этапах спортивной подготовки в муниципальном бюджетном учреждении муниципального образования город Краснодар «Спортивная школа олимпийского резерва № 3» имени заслуженного тренера СССР, Почётного гражданина города Краснодара Дубко Виталия Фёдоровича (далее Учреждение), находящегося в ведении управления по физической культуре и спорту администрации муниципального образования город Краснодар, осуществляющего спортивную подготовку, регламентирует принципы и необходимые условия формирования групп с последовательным переходом занимающихся на этапах спортивной подготовки.

1.2. Порядок является локальным актом Учреждения, утверждается приказом директора и разработан в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» с последующими изменениями и дополнениями, приказами «Об утверждении федеральных стандартов спортивной подготовки» по культивируемым в учреждении видам спорта.

1.3. Многолетний целенаправленный тренировочный процесс по избранному виду спорта осуществляет подготовку спортивного резерва и строится, как единый процесс, ориентирован на достижение высшего спортивного мастерства, развитие физических качеств, интеллектуальных и нравственных способностей, достижение уровня успехов сообразно способностям.

1.4. При осуществлении спортивной подготовки устанавливаются следующие этапы:

этап начальной подготовки;

тренировочный этап (этап спортивной специализации);  
этап совершенствования спортивного мастерства;  
этап высшего спортивного мастерства.

1.5. Программа спортивной подготовки по избранному виду спорта, разработанная в соответствии с требованиями федерального стандарта спортивной подготовки, утверждённая Тренерским советом и приказом директора, устанавливает:

- продолжительность процесса спортивной подготовки;
- минимальный возраст для зачисления;
- минимальную и максимальную наполняемость групп;
- минимальную и максимальную тренировочную нагрузку.

1.6. На этап начальной подготовки зачисляются лица, желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний для занятий, данные которых соответствуют требованиям избранного вида спорта по результатам индивидуального отбора.

Тренировочный этап – этап спортивной специализации комплектуется на конкурсной основе из здоровых спортсменов, проявивших способности к избранному виду спорта, выполнивших контрольно-переводные нормативы по общей и специальной физической, обязательной технической подготовке для избранного вида спорта.

Этап совершенствования спортивного мастерства комплектуется из числа спортсменов, выполнивших (подтвердивших) норматив «Кандидата в мастера спорта», предусмотренный для данного этапа подготовки, выполнивших контрольно-переводные нормативы по общей и специальной физической, обязательной технической подготовке для избранного вида спорта, также имеющие звание «Мастер спорта».

Этап высшего спортивного мастерства комплектуется из числа перспективных спортсменов, вошедших в основной (резервный) состав сборных команд Краснодарского края или Российской Федерации, показывающих стабильные высокие результаты (на уровне норматива мастера спорта России) и имеющие звание «Мастер спорта России», «Мастер спорта России международного класса».

1.7. При формировании этапов совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства списки спортсменов утверждаются Уполномоченным органом.

## **2. Порядок формирования групп спортивной подготовки**

2.1. Учреждение самостоятельно определяет и утверждает Порядок формирования групп спортивной подготовки в соответствии с настоящими утвержденными Правилам приема и требованиям федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта.

Распределение (закрепление) работников Бюджетного учреждения, совместно участвующих в реализации программ спортивной подготовки, проводится в соответствии со сводным планом комплектования организации, тарификационными списками работников, локальными нормативными актами организации, при этом можно использовать следующие методы:

а) бригадный метод работы (работа более чем одним специалистом, непосредственно осуществляющим тренировочный процесс по этапам (периодам) с контингентом спортсменов, закреплённых персонально за каждым специалистом). Результативность деятельности отдельного работника в этом случае определяется с учётом конкретного объёма, сложности и специфики работы по коэффициенту трудового участия каждого конкретного специалиста (норме отработанных часов) и вклада в выполнение установленных для бригады норм и показателей результативности работы;

б) одновременная работа двух и более работников, реализующих программу спортивной подготовки с одним и тем же контингентом спортсменов, закреплённых одновременно за несколькими работниками организации, с учётом специфики избранного вида спорта (группы видов спорта), либо в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки.

Количество лиц, осуществляющих спортивную подготовку, необходимое для реализации программы спортивной подготовки, определяется организацией в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки, с учётом специфики избранного вида спорта (группы видов спорта).

2.2. В соответствии с утвержденным Порядком формирования групп спортивной подготовки по виду спорта после зачисления поступающих в учреждение осуществляется формирование групп спортивной подготовки и закрепление за ними лиц, осуществляющих спортивную подготовку (тренерского состава), которые оформляются приказом директора учреждения.

2.3. Формирование групп спортивной подготовки, а также планирование тренировочных занятий осуществляется в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития поступающих.

При формировании групп спортивной подготовки необходимо учитывать:

- возраст спортсмена, в том числе минимальный возраст для зачисления в группы по виду спорта;

- выполнение контрольных приемных нормативов по общей и специальной физической подготовке;

- уровень спортивной подготовки, спортивные результаты, наличие спортивного разряда, звания поступившего;

- возрастные закономерности, становление спортивного мастерства (выполнение разрядных нормативов);

- наполняемость групп по виду спорта;

- объёмы недельной тренировочной нагрузки.

Наполняемость групп и определение максимального объёма тренировочной нагрузки осуществляется в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта согласно приложению №2.

Учреждение самостоятельно определяет наполняемость групп, максимальный количественный состав группы и максимальный объём недельной тренировочной нагрузки на каждом этапе спортивной подготовки

при отсутствии федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта.

2.4. Сформированным группам спортивной подготовки устанавливается норматив максимального объема тренировочной нагрузки (количество часов в неделю), который начиная с тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) может быть сокращен не более чем на 25%.

2.5. За спортсменами группы спортивной подготовки в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки закрепляются тренеры, в том числе работающие на разных спортивных базах, в количестве:

- а) одного (основного) тренера;
- б) более одного тренера.

Тренеру (тренерам) утверждается расписание тренировочных занятий, которое составляется с учетом утвержденного учреждением объема тренировочной нагрузки и места проведения тренировочных занятий.

Каждому тренеру выдается отдельный журнал учета спортивной подготовки соответствующего этапа спортивной подготовки.

2.6. Количественный состав группы (спортсменов) на этапах спортивной подготовки, в том числе занимающихся на разных спортивных базах, может формироваться из:

- а) спортсменов, за которым закреплён один (основной) тренер;
- б) спортсменов, закреплённых за разными тренерами;
- в) спортсменов, зачисленных на этапы по годам спортивной подготовки:
  - этап начальной подготовки (до одного года, свыше одного года);
  - тренировочный этап (этап начальной специализации, углублённой специализации).

Продолжительность этапов спортивной подготовки (в годах) определяется руководителем учреждения в соответствии с реализуемой программой спортивной подготовки по виду спорта и утверждается приказом директора учреждения.

2.7. В соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта для проведения занятий кроме основного тренера могут привлекаться дополнительно тренер(ы) и (или) специалисты (хореограф, аккомпаниатор, концертмейстер) по общефизической и специальной физической подготовке при условии одновременной работы со спортсменами и обоснованием совместной работы таких специалистов в программе спортивной подготовки.

Во всех группах, где это предусмотрено программой спортивной подготовки (до 70% от общего количества тренировочных часов), занятия могут проходить с музыкальным сопровождением и привлечением необходимых специалистов (хореографа, аккомпаниатора и других).

2.8. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программ спортивной подготовки рассчитывается в академических часах (45 минут) и не может превышать:

- на этапе начальной подготовки - 2 часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства - 4 часов.

Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с

занимающимися из разных групп.

При этом необходимо соблюдать перечисленные ниже условия:

- разница в уровне спортивного мастерства спортсменов не должна превышать двух спортивных разрядов;
- не должна быть превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- наполняемость группы определена с учетом техники безопасности по виду спорта (определяется по группе, имеющей меньший показатель)

2.9. В соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки и программой спортивной подготовки для обеспечения этапов спортивной подготовки учреждение использует систему спортивного отбора, представляющую собой целевой поиск на соревнованиях различного уровня, тренировочных мероприятиях и показательных выступлениях перспективных спортсменов.

Система спортивного отбора включает:

- массовый просмотр и тестирование юношей и девушек с целью ориентирования их на занятия спортом;
- отбор перспективных юных спортсменов для комплектования (формирования) групп спортивной подготовки по избранному виду спорта;
- просмотр и отбор перспективных юных спортсменов на тренировочных мероприятиях (сборах) и соревнованиях.

### **3. Организация внутреннего перевода лиц, проходящих спортивную подготовку**

3.1. Перевод лиц, проходящих спортивную подготовку, в группу следующего этапа по годам спортивной подготовки и (или) с одного этапа спортивной подготовки на следующий этап производится на основании приказа директора учреждения с учетом решения тренерского совета учреждения.

3.2. Перевод лиц, проходящих спортивную подготовку, с одного этапа спортивной подготовки на следующий этап, осуществляется при условии положительной динамики роста спортивных результатов на основании выполнения контрольно-переводных нормативов, соответствующих этапам спортивной подготовки (результатов промежуточного контроля спортсменов), при отсутствии медицинских противопоказаний.

Результатом промежуточного контроля спортсменов является выполнение комплекса контрольных и контрольно-переводных упражнений (тестов), утвержденных в «Положении о промежуточном и итоговом контроле занимающихся».

Тесты отражают динамику общей и специальной физической, технической, тактической подготовки спортсменов в соответствии с программой спортивной подготовки по избранному виду спорта.

Результаты тестирования отражаются в журнале учета спортивной подготовки (зачет (не зачет или выполнил (не выполнил)).

3.3. Перевод лиц, проходящих спортивную подготовку, в следующую группу по годам спортивной подготовки внутри этапа, осуществляется при

условии положительной динамики роста спортивных результатов на основании выполнения контрольно-переводных нормативов по годам этапов спортивной подготовки при отсутствии медицинских противопоказаний.

В программах спортивной подготовки по виду спорта, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки учреждением разработаны контрольно-переводные нормативы общей физической и специальной физической подготовки для перевода на следующий год спортивной подготовки внутри этапа с учетом положительной динамики роста общей физической и специальной физической подготовки.

3.4. Перевод лиц, проходящих спортивную подготовку, досрочно в следующую группу по годам спортивной подготовки внутри этапа и (или) с одного этапа спортивной подготовки на следующий этап осуществляется при условии выполнения требований федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта и сдаче установленных контрольно-переводных нормативов общей физической и специальной физической подготовки, соответствующих этапу спортивной подготовки и **росту спортивных результатов**.

3.5. Лицам, проходящим спортивную подготовку, не выполнившим предъявляемые программой спортивной подготовки требования, может предоставляться возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе спортивной подготовки в порядке, предусмотренном локальными актами учреждения. Такие лица могут решением тренерского совета продолжить спортивную подготовку повторно, но не более одного раза на данном этапе спортивной подготовки.

3.6. При повторном невыполнении требований спортивной подготовки лицам, проходящим спортивную подготовку по виду спорта, может предоставляться возможность продолжить заниматься на том же этапе подготовки в порядке, предусмотренном локальными актами учреждения, за рамками муниципального задания на основе договоров оказания услуг по спортивной подготовке.

#### **4. Отчисление лиц, проходящих спортивную подготовку.**

4.1. Лица, проходящие спортивную подготовку, могут быть отчислены по инициативе учреждения на основании решения тренерского совета на любом этапе многолетней спортивной подготовки в случаях:

4.1.1. Невыполнение программных требований спортивной подготовки в том числе:

- не освоения объемов тренировочных нагрузок, разрядных требований утвержденных программой спортивной подготовки по виду спорта;
- нарушение тренировочного режима спортивной подготовки;
- невыполнение контрольно-переводных нормативов (за исключением случаев по уважительной причине).

4.1.2. Однократного грубого, либо неоднократного нарушения спортсменами Правил внутреннего распорядка:

- невяка или самовольное покидание мероприятий ( без разрешения тренера или руководства организации, проводимых занятии, спортивные мероприятия в спортивной подготовке (тренировочные занятия, спортивный сборы, тренировочные сборы, контрольные испытания и т.д.);
- участие в спортивной подготовке команд других организаций без разрешения руководства в составе сборных команд других организаций
- несоблюдение требований врачабного контроля, не проходжение в установленном порядке углубленных медицинских и комплексных обследований;
- установление применения спортсменами допинговых средств и (или) методов. Запрещенных к использованию в спорте;
- совершение противоправных действий и нарушение общественного порядка на территории учреждений или спортивных мероприятий, а также в транспорте и в тренировочных комплексах в период выездных тренировочных мероприятий и соревнованиях;
- появление в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения, распространение, немедцинское употребление наркотических веществ;
- несоблюдение техники безопасности, мер пожарной безопасности, в том числе хранения и распространение ядовитых, радиоактивных, взрывопожароопасных веществ и элементов, которые могут создать угрозу здоровью или жизни спортсменов, тренеров, зрителей; тренеров или спортсменов, болельщиков и зрителей;
- несоблюдение санитарно-эпидемиологических норм и норм гигиены; спортивной формы и иного имущества учреждения;
- нарушение дисциплины во время тренировочного процесса;
- нарушение дисциплины в отношении тренеров, других работников учреждения и спортсменов, в том числе оскорбительные и невыажительные действия и высказывания в отношении тренеров, спортсменов, сотрудников и посетителей организации РФ.
- 4.2. Не допускается отчисление спортсменов в период болезни, случае своевременного уведомления администрации спортсменов либо его законным представителем тренера или администрации спортсменов
- 4.3. Отчисление спортсменов с этапов многолетней спортивной подготовки оформляется приказом учреждения на основании заявления об отчислении в случае инициативы законного представителя либо спортсмена;
- подготовка тренера;
- оформление приказа учреждения на основании заявления об отчислении в случае инициативы законного представителя либо спортсмена;
- медицинское заключение о невозможности прохождения дальнейшей спортивной подготовки

- решения тренерского совета в случае инициативы учредения.

4.4. Дополнительными основаниями для отчисления на любом этапе спортивной подготовки могут являться:

- смена места жительства.

4.5. При отчислении занимающихся, тренер может произвести замену выбывшего спортсмена в сроки дополнительного набора занимающихся, утверждённые приказом директора на текущий год спортивной подготовки.

Принято на заседании Тренерского совета  
МБУ МОТК СПОР № 3

Протокол № 1 от «04» июня 2020 г.

Исполнитель:

Заместитель директора

Н.Г. Ларюхина



Приложение №1 к Порядку  
формирования групп в  
МБУ МОГК СШОР № 3

**Порядок формирования групп спортивной подготовки**

*Например (если один тренер)*

Наименование группы (этапа спортивной подготовки), номер гр.	Списочный состав спортсменов	Год рождения	Спортивный разряд	ФИО тренера, (тренеров), закрепленного за спортсменами группы спортивной подготовки
ЭССМ, группа №	1.Иванов Сергей	1998	КМС	Сидоров В.М.
	2.Петров Иван	1992	КМС	
	3.Сидоров Сергей	1990	КМС	

*Например (если более одного тренера)*

Наименование группы (этапа спортивной подготовки), номер гр.	Списочный состав спортсменов	Год рождения	Спортивный разряд	ФИО тренера, (тренеров), закрепленного за спортсменами группы спортивной подготовки
ЭССМ, группа №	1.Иванов Сергей	1988	КМС	Сидоров В.М.
	2.Петров Иван	1992	КМС	Петров П.А.
	3.Сидоров Сергей	1990	КМС	Романов С.Г.

*Например (если один тренер)*

Наименование группы (этапа спортивной подготовки), номер гр.	Списочный состав спортсменов	Год рождения	Спортивный разряд	ФИО тренера, (тренеров), закрепленного за спортсменами группы спортивной подготовки
<i>Этап совершенствования спортивного мастерства</i>				
группа № 1	1.Иванов Сергей ...3	1998	КМС	Сидоров В.М.
группа № 2	1.Сидоров Семен ...3	1997	КМС	Петров П.А.

*Например (если разные тренеры):*

Наименование группы (этапа спортивной подготовки), номер гр.	Списочный состав спортсменов	Год рождения	Спортивный разряд	ФИО тренера, (тренеров), закрепленного за спортсменами группы спортивной подготовки
<i>Этап совершенствования спортивного мастерства</i>				
группа № 1	1.Иванов Сергей ...3	1998	КМС	Сидоров В.М. Петров П.А. Романов С.Г.
группа № 2	1.Сидоров Семен ...3	1997	КМС	Игнатов В.С. Барсуков И.С.

*Пример (если разные этапы подготовки):*

Наименование группы (этап спортивной подготовки), номер гр.	Списочный состав спортсменов	Год рождения	Спортивный разряд	ФИО тренера, (тренеров). закрепленного за спортсменами группы спортивной подготовки
<i>Тренировочный этап (этап НАЧАЛЬНОЙ специализации)</i>				
группа № 1 1 год спортивной подготовки	1.Иванов Сергей ...5	2004	2 юн.	Сидоров В.М.
2 год спортивной подготовки	1.Сидоров Семен ....5	2001	1 юн.	
<i>Тренировочный этап (этап УГЛУБЛЕННОЙ специализации)</i>				
группа № 1 3 год спортивной подготовки	1.Иванов Сергей ...3	1999	III	Сидоров В.М.
4 год спортивной подготовки	1.Сидоров Семен ....3	1997	II	
5 год спортивной подготовки	1.Андреев Иван ....3	1996	I	

Возрастная группа	Продолжительность занятия	Количество часов в неделю	Минимальный возраст для зачисления	Разряд для зачисления	Минимальный конкурентный состав группы	Максимальный конкурентный состав группы
<b>ПРЫЖКИ НА БАТУТЕ (базовый, олимпийский)</b>						
НП до года	2	6	7	б/р	8	28
НП свыше года		9				20
Т до 2 лет	5	10	8	2 юн	4	14
Т свыше 2 лет		14				12
ССМ	б/отр	22	13	КМС	2	10
ВСМ	б/отр	25	15	МС	1	8

<b>ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА (базовый, олимпийский)</b>						
НП до года	3	6	9	б/р	10	25
НП свыше года		6				20
Т до 2 лет	5	9	12	3 юн	8	14
Т свыше 2 лет		12				12
ССМ	б/отр	18	14	КМС	2	10
ВСМ	б/отр	24	15	МС	1	8

<b>ТРИАТЛОН (олимпийский)</b>						
НП до года	3	6	10	б/р	14	25
НП свыше года		9				20
Т до 2 лет	5	13	11	1 юн	10	14
Т свыше 2 лет		15				12
ССМ	б/отр	23	14	КМС	6	10
ВСМ	б/отр	26	15	МС	1	8

Этапы, виды спорта	Продолжите льность этапов	Количество часов в неделю	Минимальный возраст для зачисления	Разряд для зачисления	Минимальный количественный состав группы	Максимальный количественный состав группы
<b>ПОЛИАТЛОН (неолимпийский)</b>						
НИ до года	2	6	10	б/р	10	25
НИ свыше года		9				20
Т до 2 лет	4	12	12	б/р	8	14
Т свыше 2 лет		15				12
ССМ	б/отр	20	15	КМС	2	10
ВСМ	б/отр	26	16	МС	1	8
<b>ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ СПОРТ (неолимпийский)</b>						
НИ до года	3	6	7	б/р	14	25
НИ свыше года		9				20
Т до 2 лет	4	10	10	3 юн	10	14
Т свыше 2 лет		14				12
ССМ	б/отр	22	14	КМС	2	10
ВСМ	б/отр	26	16	МС; МС МК	1	8
<b>СПОРТИВНАЯ АКРОБАТИКА (базовый, неолимпийский)</b>						
			ю	д		
НИ до года	3	6	7	б/р	12	25
НИ свыше года		9				20
Т до 2 лет	5	12	9	1 юн	6	14
Т свыше 2 лет		16				12
ССМ	б/отр	22	11	КМС	2	10
ВСМ	б/отр	26	14	МС; МС МК	1	8