



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ МОГК ЦРВС №3

И.А.Корсикова-Слонова

«09» 01 2019г.

ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ СПОРТСМЕНОВ МБУ МОГК СШОР №3

1. ВВЕДЕНИЕ

Настоящее положение устанавливает порядок организации и проведения тренировочных мероприятий (тренировочных сборов), (далее - тренировочных сборов) для спортсменов и тренеров МБУ МОГК СШОР №3

Тренировочные сборы – одна из основных форм организации тренировочного процесса, проводимая в целях качественной подготовки спортсменов и повышения их спортивного мастерства, а также восстановительного процесса.

- для качественной подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Муниципального образования город Краснодар по видам спорта;
- для качественной подготовки спортсменов к спортивным соревнованиям различного уровня (муниципальным, региональным, межрегиональным, всероссийским и международным) и повышения их спортивного мастерства;
- для обеспечения круглогодичной спортивной подготовки и активного отдыха (восстановления) лиц, проходящих спортивную подготовку.

В целях качественной подготовки спортсменов и повышения их спортивного мастерства организацией учреждения, осуществляющей спортивную подготовку, проводятся тренировочные сборы по планам подготовки утверждённым в установленном порядке.

2. Порядок организации тренировочных сборов.

Для обеспечения круглогодичности спортивной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления) лиц, проходящих спортивную подготовку, организуются тренировочные сборы, являющиеся составной частью (продолжением) тренировочного процесса в соответствии с перечнем тренировочных сборов, приведенных в Таблице № 1

Направленность, содержание и продолжительность сборов определяются в зависимости от уровня подготовленности спортсменов, задач и ранга предстоящих соревнований.

Персональный состав участников сборов в пределах численности, предусмотренной планом обеспечения спортивных мероприятий, оформляется списком участников сборов, утверждаемым руководителем учреждения.

Перечень тренировочных сборов

№	Вид тренировочных сборов	Предельная продолжительность сборов по этапам подготовки (количество дней)				Оптимальное число участников сбора
		Этап начальной подготовки	Тренировочный этап (спортивной подготовки)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства	
1. Тренировочные сборы по подготовке к соревнованиям						
1.	Тренировочные сборы по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	18	21	21	Определяется организацией, осуществляющей спортивную подготовку
2.	Тренировочные сборы по подготовке к чемпионатам, кубкам, первенствам России	-	14	18	21	
3.	Тренировочные сборы по подготовке к другим всероссийским соревнованиям	-	14	18	18	
4.	Тренировочные сборы по подготовке к официальным соревнованиям субъекта РФ	-	14	14	14	
2. Специальные тренировочные сборы						
1.	По общей и специальной физической подготовке	-	14	18	18	Не менее 70% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе
2.	Восстановительные	-	до 14	до 14	до 14	Спортсмены принимавшие участие в соревнованиях
3.	Для комплексного медицинского обследования	-	До 5 дней и не более 2 раз в год.			В соответствии с планом УМО
4.	В каникулярный период	До 21 дня, не более 2 раза в год		-	-	Не менее 60% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе

Количество дней проведения тренировочных сборов определяется по каждому сбору в отдельности, зависит от решения тренерского совета и доведённых учреждению субсидий на текущий год.

При проведении тренировочных сборов в обязательном порядке необходимо:

- утверждать персональные списки спортсменов и других участников

сборов;

- рассматривать и утверждать планы теоретических и практических занятий, индивидуальные планы подготовки спортсменов, планы работы по научному сопровождению спортивной подготовки, медицинского обеспечения и мероприятий по соблюдению требований безопасности занятий, планы культурно-массовой работы со спортсменами;

- организовывать качественное проведение тренировочного процесса, способствующее выполнению программы спортивной подготовки, в том числе совершенствованию профессионального мастерства спортсменов;

- привлекать тренерский состав и других специалистов при этом, назначать начальника тренировочного сбора и его заместителя

- утверждать сметы расходов на проведение тренировочных сборов в соответствии с нормами финансовых расходов утверждёнными главным распорядителем бюджетных средств учреждения.

- осуществлять контроль за проведением тренировочных сборов, рациональным расходованием выделенных средств.

Для планирования работы на тренировочных сборах и учета выполняемых мероприятий начальником сбора и тренерским составом разрабатываются следующие документы, утверждаемые учреждением:

- Положение тренировочного сбора с указанием теоретических и практических занятий, количества тренировок в день, их продолжительность, и указанием конкретного содержания программы спортивной подготовки на весь период сборов;

- расписание дня спортсменов;

- журнал учета проведения и посещения тренировочных занятий.

3. Возмещение затрат, связанных с участием в соревновательной деятельности, тренировочных сборах и иных мероприятиях.

В целях обоснования целевого использования финансовых средств по затратам, связанных с подготовкой и участием тренировочных сборах и иных мероприятиях, Учреждение составляет смету расходов по каждому мероприятию отдельно согласно утверждённых норм расходов по участию в спортивных мероприятиях.

В смете по участию в тренировочном сборе отображаются следующие позиции:

- проезд к месту мероприятия и обратно;

- питание участников мероприятия и сопровождающих их лиц;

- проживание участников мероприятия и сопровождающих их лиц;

- аренда, услуги по использованию спортивных сооружений, спортивного инвентаря (при необходимости);

- аренда (услуги) предоставления автотранспорта (при необходимости);

- расходы на восстановительные мероприятия (в том числе посещение сауны);

Дополнительные расходы включаются в смету расходов на основании представленных документов (товарных и кассовых чеков, квитанций, счетов и другое) по согласованию руководителя учреждения.

Спортсмены, тренерский состав и другие специалисты из числа участников тренировочных сборов и иных мероприятий обеспечиваются, как правило, следующими категориями проезда:

- 1) железнодорожным транспортом – в купейных вагонах с четырехместными купе любой категории поезда;
- 2) морским транспортом – в каютах III категории судов транспортных линий;
- 3) внутренним водным транспортом – на местах II категории судов транспортных линий;
- 4) воздушным транспортом – самолетами в салонах экономического (низшего) класса;
- 5) автомобильным транспортом – в мягких автобусах.

Указанным выше категориям участников тренировочных сборов и иных мероприятий также возмещаются расходы, связанные с использованием постельными принадлежностями, оплатой установленных на транспорте дополнительных сборов (за исключением расходов, связанных с доставкой билетов на дом, переоформлением билетов по инициативе пассажира и пр. аналогичных дополнительных услуг).

При проведении тренировочных сборов и иных мероприятий перевозка участников от мест проживания к местам проведения тренировочных сборов согласно норм финансовых расходов утвержденных главным распорядителем бюджетных средств.

При направлении группы спортсменов в возрасте до 18 лет на тренировочные сборы и иные мероприятия в состав группы, разрешается направлять для их сопровождения тренера или другого представителя за счет средств бюджета учреждения.

Обеспечение питанием участников, тренировочных сборов и иных мероприятий производится во все дни тренировочного сбора, за исключением время проведенное в пути следования к месту проведения спортивного мероприятия.

При отсутствии возможности обеспечения организованного питания участникам тренировочных сборов и иных мероприятий, допускается выдача наличных денег в соответствии с нормативными актами ГРБС.

Решение о целесообразности выдачи наличных денег на питание участникам тренировочного сбора принимается руководителем учреждения.

Утверждено тренерским советом № 5 от «20» декабря 2018г.