

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОД КРАСНОДАР
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА № 3»
ИМЕНИ ЗАСЛУЖЕННОГО ТРЕНЕРА СССР, ПОЧЕТНОГО
ГРАЖДАНИНА ГОРОДА КРАСНОДАРА
ДУБКО ВИТАЛИЯ ФЕДОРОВИЧА
МБУ ДО МОГК «СШОР № 3»**

Приложение 14 к приказу
МБУ ДО СШОР МОГК № 3
от 01.04.2024 г. № 32-м

**ПОЛОЖЕНИЕ
об организации спортивного отбора
в процессе многолетней спортивной подготовки
по видам спорта «прыжки на батуте, полиатлон, триатлон, легкая атлетика,
спортивная акробатика, танцевальный спорт»**

г. Краснодар

1. Общие положения

1.1. Положение об организации спортивного отбора в процессе многолетней спортивной подготовки по видам спорта муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования муниципального образования город Краснодар «Спортивная школа олимпийского резерва № 3» имени заслуженного тренера СССР, почетного гражданина города Краснодара Дубко Виталия Федоровича МБУ ДО МОГК «СШОР № 3» (далее – Положение) разработано в МБУ ДО МОГК «СШОР № 3» (далее – Учреждение) в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с дополнениями и изменениями), Законом Краснодарского края от 10.05.2011 № 2223-КЗ «О физической культуре и спорте в Краснодарском крае» (с дополнениями и изменениями), на основании Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации, утвержденных письмом Министерства спорта Российской Федерации от 12.05.2014 № ВМ-04-10/2554, федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта: утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 23.11.2022 № 1064 федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «полиатлон», утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 02.11.2022 № 906 федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «триатлон», утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16.11.2022 № 996 федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «легкая атлетика», утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 02.11.2022 № 910 федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «спортивная акробатика», утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 31.10.2022 № 878 федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «прыжки на батуте», утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 09.11.2022 № 961 федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «танцевальный спорт».

1.2. В целях обеспечения этапов многолетней спортивной подготовки в Учреждении, осуществляющего спортивную подготовку, используется система спортивного отбора, представляющая собой целевой поиск и определение состава перспективных спортсменов для достижения высоких спортивных результатов.

1.3. Задачами спортивного отбора являются:

- зачисление наиболее одаренных спортсменов в Учреждение на этапы спортивной подготовки, в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по видам спорта: парусный спорт, подводный спорт (плавание в ластах);

- выявление наиболее перспективных спортсменов, способных прогрессировать в условиях интенсивных тренировок и напряженных условий

соревнований без ущерба для здоровья; перенесению высоких тренировочных и соревновательных нагрузок;

- выявление способностей к эффективному спортивному совершенствованию и достижению высоких спортивных результатов;

- установление способностей к достижению результатов краевого, всероссийского и международного класса;

- выявление способностей к сохранению достигнутых результатов и их повышению;

- определение целесообразности продолжения спортивной карьеры.

2. Спортивный отбор

в процессе многолетней спортивной подготовки по видам спорта «прыжки на батуте, полиатлон, триатлон, легкая атлетика, спортивная акробатика, танцевальный спорт»

2.1. Спортивный отбор - это комплекс мероприятий по выявлению спортсменов, обладающих высоким уровнем способностей, отвечающих требованиям специфики видов спорта: прыжки на батуте, полиатлон, триатлон, легкая атлетика, спортивная акробатика, танцевальный спорт.

2.2. Спортивный отбор начинается в юном возрасте в зависимости от вида спорта и завершается в сборных командах России для участия в Олимпийских играх.

2.3. Система спортивного отбора включает:

- а) массовый просмотр и тестирование юношей и девушек с целью ориентирования их на занятия видами спорта: прыжки на батуте, полиатлон, триатлон, легкая атлетика, спортивная акробатика, танцевальный спорт;

- б) отбор перспективных юных спортсменов для комплектования групп спортивной подготовки по видам спорта: прыжки на батуте, полиатлон, триатлон, легкая атлетика, спортивная акробатика, танцевальный спорт;

- в) просмотр и отбор перспективных юных спортсменов на тренировочных сборах и соревнованиях по видам спорта: прыжки на батуте, полиатлон, триатлон, легкая атлетика, спортивная акробатика, танцевальный спорт.

2.3.1. На первом этапе отбора проводится массовый просмотр и тестирование юношей и девушек с целью их ориентации на занятия видами спорта (зачисление на этап начальной подготовки).

Массовый просмотр осуществляется на основании результатов индивидуального отбора, который заключается в выявление у юношей и девушек физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения соответствующей программы спортивной подготовки.

Для проведения индивидуального отбора МБУ ДО МОГК «СШОР № 3» проводит тестирование, а также, при необходимости, предварительные просмотры в порядке, установленном требованиями федеральных стандартов

спортивной подготовки по видам спорта: прыжки на батуте, полиатлон, триатлон, легкая атлетика, спортивная акробатика, танцевальный спорт.

В группы этапа начальной подготовки зачисляются юноши и девушки на основании:

- требований к минимальному возрасту для зачисления на этап начальной подготовки в соответствии с ФССП.
- выполнения нормативов по ОФП и СФП для зачисления в группы на этап начальной подготовки в соответствии с ФССП;
- требований к антропометрическим показателям;
- отсутствия медицинских противопоказаний для занятий видами спорта.

2.3.2. На втором этапе отбора выявляются перспективные в спортивном отношении спортсмены для комплектования групп тренировочных этапов (этапов спортивной специализации).

Отбор проводится в течение последнего года спортивной подготовки в группах этапа начальной подготовки по следующей программе:

- оценка состояния здоровья;
- выполнение контрольно-переводных нормативов для зачисления на тренировочный этап (этап спортивной специализации) по годам спортивной подготовки, в соответствии с реализуемой программой спортивной подготовки по видам спорта: прыжки на батуте, полиатлон, триатлон, легкая атлетика, спортивная акробатика, танцевальный спорт;
- антропометрические измерения; выявление темпов прироста физических качеств и спортивных результатов.

В ходе второго этапа отбора осуществляется систематическое изучение каждого спортсмена с целью окончательного определения его индивидуальной спортивной специализации.

2.3.3. На третьем этапе отбора с целью поиска перспективных спортсменов и зачисления их в МБУ ДО МОГК «СШОР № 3» проводится просмотр и отбор перспективных юных спортсменов на тренировочных мероприятиях (сборах) и соревнованиях для комплектования групп совершенствования спортивного мастерства.

С целью поиска перспективных спортсменов и зачисления их в МБУ ДО МОГК «СШОР № 3» проводится обследование соревновательной деятельности спортсменов с экспертной оценкой и с последующим их тестированием в ходе краевых соревнований для юношеских групп, т.е. в том возрасте, когда комплектуются группы совершенствования спортивного мастерства.

Отбор спортсменов на просмотрных тренировочных сборах осуществляется с учетом следующих показателей:

- спортивно-технические результаты и их динамика (начало, вершина, спад по годам спортивной подготовки);
- степень закрепления техники выполнения наиболее неустойчивых элементов при выполнении упражнения в экстремальных условиях;

- степень технической готовности и устойчивости спортсмена к сбивающим факторам в условиях соревновательной деятельности.

Отбор кандидатов в основные составы спортивных сборных команд Краснодарского края осуществляется на основе учета двигательного потенциала, дальнейшего развития физических качеств, совершенствования функциональных возможностей организма спортсмена, освоения новых двигательных навыков, способности к перенесению высоких тренировочных нагрузок, психической устойчивости спортсмена в соревнованиях.

В процессе этого этапа отбора спортсменов учитываются следующие компоненты:

- уровень специальной физической подготовленности;
- уровень спортивно-технической подготовленности;
- уровень тактической подготовленности; уровень психической подготовленности;
- состояние здоровья.

По итогам спортивных соревнований тренерским советом определяются спортсмены, индивидуальные показатели которых соответствуют решению задач подготовки.

2.3.4. На четвертом этапе проводится отбор в команду мастеров и группы высшего спортивного мастерства.

Этап высшего спортивного мастерства - специализированная спортивная подготовка с учётом индивидуальных особенностей перспективных спортсменов для достижения ими высоких стабильных результатов при выступлении в составе сборных команд Краснодарского края и Российской Федерации.

Тренировка приобретает еще более специализированную направленность. Спортсмен использует весь комплекс эффективных средств, методов и организационных форм тренировки, чтобы достигнуть наивысших результатов в соревнованиях. Объем и интенсивность тренировочных нагрузок достигают высокого уровня. Все чаще используются тренировочные занятия с большими нагрузками, количество занятий в недельных микроциклах достигает 10-15 и более. Тренировочный процесс все более индивидуализируется и строится с учетом особенностей соревновательной деятельности спортсмена.

3. Принципы при организации и проведении спортивного отбора

При организации и проведении спортивного отбора Учреждение руководствуется следующими принципами:

- общая гласность (всем заинтересованным лицам должны быть известны критерии спортивного отбора, сроки начала и завершения спортивного отбора, сроки объявления решения);
- обеспечение равных возможностей для всех претендентов на зачисление в группы спортивной подготовки;

- честность, объективность и беспристрастность в отношении приема и оценки контрольных нормативов.

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение является локальным актом Учреждения и утверждается Работодателем.

4.2. Настоящее Положение действует со дня утверждения и действует до момента его официальной отмены.

4.3. Изменения и дополнения в Положение вносятся в установленном порядке и утверждаются Работодателем.