

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ГОРОД КРАСНОДАР  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА № 3»  
ИМЕНИ ЗАСЛУЖЕННОГО ТРЕНЕРА СССР, ПОЧЕТНОГО  
ГРАЖДАНИНА ГОРОДА КРАСНОДАРА  
ДУБКО ВИТАЛИЯ ФЕДОРОВИЧА  
МБУ ДО МОГК «СШОР № 3»**

Приложение 11 к приказу  
МБУ ДО СШОР МОГК № 3  
от 01.04.2024 г. № 32-м

**ПОЛОЖЕНИЕ  
об организации и проведении тренировочных мероприятий**

г. Краснодар

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение об организации и проведении тренировочных мероприятий в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования муниципального образования город Краснодар «Спортивная школа олимпийского резерва № 3» имени заслуженного тренера СССР, почетного гражданина города Краснодара Дубко Виталия Федоровича МБУ ДО МОГК «СШОР № 3» (далее – Положение) разработано в соответствии с Законом «О физической культуре и спорте в Краснодарском крае» от 10 мая 2011 г. N 2223-КЗ (с изменениями и дополнениями), на основании приказа Министерства спорта Российской Федерации, Уставом муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования муниципального образования город Краснодар «Спортивная школа олимпийского резерва № 3» МБУ ДО МОГК «СШОР № 3» (далее – Учреждение).

1.2. Положение устанавливает порядок организации и проведения тренировочных мероприятий (далее – ТМ) в Учреждении.

1.3. Положение направлено на повышение уровня спортивных результатов, эффективности тренировочного процесса, путем создания максимально комфортных условий для тренировочного процесса.

1.4. Положение является обязательным для тренеров, тренеров-преподавателей и спортсменов Учреждения, входящих в состав сборных команд Краснодарского края и Российской Федерации.

## **2. Цели и задачи**

2.1. ТМ является одной из основных форм организации тренировочного процесса и проводятся:

- для обеспечения подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Краснодарского края;

- в целях качественной подготовки спортсменов к спортивным соревнованиям различного уровня (региональные, межрегиональные, всероссийские и международные) и повышения их спортивного мастерства;

- для обеспечения круглогодичной спортивной подготовки и активного отдыха (восстановления) спортсменов.

2.2. Во время организации и проведения ТМ решаются следующие задачи:

- организация оптимального режима тренировочных занятий и восстановительных мероприятий, направленного на повышение работоспособности спортсменов;

- формирование положительных взаимоотношений в коллективе;

- совершенствование трудовых умений и навыков самообслуживания;

- воспитание культурно-гигиенических навыков в повседневной жизни.

### **3. Сроки и место организации и проведения ТМ**

3.1.ТМ проводятся в сроки и местах в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий министерства физической культуры и спорта Краснодарского края на территории Краснодарского края, Российской Федерации, иностранных государств, в соответствии с индивидуальным планом спортивной подготовки.

### **4.Требования к организации и проведению ТМ**

4.1.ТМ проводятся в соответствии с положением о ТМ по виду спорта.

4.2.Направленность, содержание и продолжительность ТМ определяется в зависимости от уровня подготовленности спортсменов, задач и ранга предстоящих спортивных соревнований согласно классификации ТМ установленных в Приложении №1.

4.3.Организацией, осуществляющей спортивную подготовку по виду спорта, приказом назначается ответственный тренер, тренер-преподаватель (или тренеры, тренеры-преподаватели) по выполнению следующих условий при проведении ТМ:

- за организацию и проведение ТМ;
- своевременное предоставление отчета по ТМ;
- соблюдение требований безопасности занятий, ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетних участников ТМ.

4.4.К участию в ТМ допускаются спортсмены, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказания по состоянию здоровья.

4.5.Ответственный тренер организует качественное проведение тренировочного процесса, способствующее выполнению программы спортивной подготовки, в том числе совершенствованию профессионального мастерства спортсменов, осуществляет контроль за проведением ТМ, рациональным расходованием бюджетных средств.

4.6.После проведения ТМ ответственным тренером формируется отчет о его проведении и предоставляется в Учреждение.

4.7.Отчет о проведении ТМ должен включать:

- информацию о сроках и месте проведения; участниках ТМ, ответственных тренерах, организации проводящей ТМ;
- расписание ТМ и план-график проведенных теоретических и практических занятий с указанием количества тренировочных занятий в день, их продолжительности, объема тренировочных нагрузок с указанием конкретного содержания программы спортивной подготовки на весь период ТМ;
- распорядок дня спортсменов;
- списочный состав участников ТМ;
- учет посещаемости проведения ТМ;

-информация о результатах проведения ТМ (тестирование, выполнение контрольных нормативов, анализ результатов спортсменов, полученных после проведения тестирования, выполнения контрольных нормативов и т.д.), в соответствии с поставленными задачами ТМ;

-выводы по проведению ТМ и предложения (по необходимости).

4.8. Директор Учреждения или лицо его замещающее контролирует предельную продолжительность ТМ по этапам спортивной подготовки (Приложение № 1).

## **5. Заключительные положения**

5.1. Программа ТМ разрабатывается в соответствии со спецификой вида спорта, классификацией ТМ, тренером, тренером-преподавателем (старшим тренером) по виду спорта и утверждается директором Учреждения или лицом его замещающим.

**Классификация и предельная продолжительность  
тренировочных мероприятий**

№ п/п	Вид ТМ	Предельная продолжительность сборов по этапам спортивной подготовки (кол- во дней) в год				Оптимальное число участников сбора
		Этап высшего спортивного мастерства	Этап совершенствования спортивного мастерства	Тренировочный этап	Этап начальной подготовки	
1	ТМ спортсменов, включенных в список кандидатов в спортивные команды РФ	250	200	-	-	В соответствии со списочным составом кандидатов в спортивные сборные команды РФ
2	ТМ спортсменов, включенных в список спортивных сборных команд Краснодарского края	120	90	60	-	В соответствии со списочным составом членов сборных команд Краснодарского края
<b>Тренировочные мероприятия по подготовке к соревнованиям</b>						
1	ТМ по подготовке к международным соревнованиям	21	21	18	-	До двойного состава команд, участников международных соревнований, в соответствии с положениями о спортивных соревнованиях и/или вызовами на данные спортивные соревнования
2	ТМ по подготовке к чемпионатам, кубкам, первенствам России	21	18	14	-	До двойного состава команд, в соответствии с положениями о спортивных соревнованиях и/или вызовами на данные

						спортивные соревнования
3	ТМ по подготовке к другим Всероссийским и межрегиональным соревнованиям	18	18	14	-	До полуторного состава команд, в соответствии с положениями о спортивных соревнованиях и/или вызовами на данные спортивные соревнования
4	ТМ по подготовке к официальным соревнованиям Краснодарского края	14	14	14	-	До полуторного состава команд, в соответствии с положениями о спортивных соревнованиях и/или вызовами на данные спортивные соревнования
Специальные ТМ						
1	ТМ по общей и специальной физической подготовке	-	-	18	14	До 70% от состава группы спортсменов, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе
2	Восстановительные ТМ	До 14 дней		-	-	Участники соревнований
3	ТМ для комплексного медицинского обследования	До 5 дней, но не более 2 раза в год			-	По вызовам Всероссийских спортивных федераций, ходатайствам региональных спортивных федераций
4	ТМ в каникулярный период	-	До 21 дней подряд и не более двух ТМ в год		-	В соответствии с правилами отбора Учреждения
5	ТМ для выявления перспективных спортсменов для комплектования спортивных сборных команд Краснодарского края	-	-	До 21 дней, но не более 2 раз в год	-	В соответствии с правилами отбора Учреждения